Приложение №1

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом комитета образования

администрации города Тамбова

Тамбовской области

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_

РЕКОМЕНДАЦИИ

по проведению школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

1. Общие положения
   1. Настоящие рекомендации разработаны в соответствии с методическими рекомендациями, утверждёнными приказом управления образования и науки Тамбовской области от 10.10.2019 №2987 «О проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – «Президентские состязания»).
   2. Основными целью и задачами являются:

- совершенствование работы по сохранению здоровья учащихся;

- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из учащихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии;

- определение уровня двигательной активности учащихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание учащихся.

1. Место и сроки проведения

«Президентские состязания» проводятся с 03 декабря 2019 года по 03 февраля 2020 года на базе общеобразовательных учреждений.

3. Требования к участникам

В «Президентских состязаниях» принимают участие учащиеся 1-11 классов-команд общеобразовательных организаций.

В состав класса-команды включаются учащиеся одного класса.

4. Программа «Президентских состязаний»

В программу рекомендуется включить соревнования по следующим видам спорта:

1. Спортивное многоборье:

- Бег – 1000 м (юноши и девушки).

- Бег – 30, 60, 100 м (юноши и девушки).

- Подтягивание на перекладине (юноши).

- Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки).

- Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).

- Прыжок в длину с места (юноши, девушки).

- Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки).

2. Теоретический конкурс (задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам):

- Развитие спорта в России.

- Выдающиеся достижения советских и российских спортсменов.

- Олимпийские игры древности.

- Символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения.

- Возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения.

- Основные принципы (ценности) олимпизма.

- Олимпийское движение в России.

1. Эстафета (бег).

5. Подведение итогов

Победители и призёры определяются по результатам участия во всех видах программы.